



TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TALLER DE FUTBOL
Edades
9 a 12 años
Horarios
Lunes a jueves
17:00 a 18:15 hrs.

BÁSQUETBOL
Edades
7 años en adelante
Horarios
Lunes y miércoles
17:00 a 18:30 hrs

YOGA MATUTINO
Edades
12 años en adelante
Horarios
Lunes, miércoles y viernes
9:00 a 10:00 hrs

YOGA VESPERTINO
Edades
12 años en adelante
Horarios
Lunes y viernes
18:00 a 19:00 hrs

KARATE Y KICKBOXING
Edades
5 años en adelante
Horarios
Martes y jueves 16:00 a 18:00 hrs

ZUMBA KIDS
Edades
6 a 12 años
Horarios
Martes de 16:00 a 17:00 hrs

ZUMBA MATUTINO
Edades
12 años en adelante
Horarios
Lunes a viernes 9:00 a 10:00 hrs

ZUMBA VESPERTINO
Edades
12 años en adelante
Horarios
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs

ACTIVIDADES PSICOSOCIALES

CÍRCULOS DE ESCUCHA PARA JÓVENES
Edades
18 a 29 años
Horarios
Jueves (cada 15 días) 17:00 a 18:00 hrs

RED DE PARTICIPACIÓN DE NIÑAS Y NIÑOS
Edades
6 a 12 años
Horarios
Miércoles 17:00 a 18:00 hrs

RED DE MUJERES
Edades
Mujeres de 12 años en adelante
Horarios
Miércoles 17:00 a 18:00 hrs

TALLER DE AJEDREZ
Edades
6 años en adelante
Horarios
Miércoles 16:00 a 17:00 hrs
Viernes de 17:00 a 18:00 hrs

VERANO DE PREVENCIÓN WHAT IF?
Edades
6 a 12 años en adelante
Horarios
Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 16:00 a 18:00 hrs

ACTIVANDO TUS SENTIDOS
Edades
6 a 12 años
Horarios
Lunes 17:30 a 18:30 hrs

MANOS CREATIVAS
Edades
Mujeres de 12 años en adelante
Horarios
Miércoles 17:30 a 18:30 hrs

LUDOTECA
Edades
4 a 12 años
Horarios
Lunes a sábado (horario abierto)

ESPACIO ADOLESCENTE
Edades
12 a 18 años
Horarios
Jueves (cada 15 días) 17:00 a 18:00 hrs

RED DE PERSONAS ADULTAS MAYORES
Edades
55 años en adelante
Horarios
Martes 16:00 a 17:00 hrs

PARTICIPA EN NUESTRAS ACTIVIDADES

JULIO 2026

Si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, **comúnicate al número telefónico del CIPRES.**

MÁS INFORMACIÓN

CIPRES I
(Cordillera Fría S/N, Col. Colinas del Poniente)
Tel. (442) 1 99 1094



“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa”



TODAS NUESTRAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS CULTURALES

BAILE K-POP

Edades
12 a 29 años
Horarios
Jueves y viernes
18:00 a 20:00 hrs

INICIACIÓN MUSICAL (GUITARRA)

Edades
12 años en adelante
Horarios
Viernes 17:00 a 18:00 hrs

DANZA FOLCLÓRICA

Edades
15 años en adelante
Horarios
Martes 18:00 a 20:00 hrs
Jueves de 17:00 a 19:00 hrs

PARTICIPA EN NUESTRAS ACTIVIDADES

JULIO 2026

Si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, **comúnicate al número telefónico** del CIPRES.

MÁS INFORMACIÓN

CIPRES I
(Cordillera Fría S/N, Col. Colinas del Poniente)
Tel. (442) 1 99 1094

ACTIVIDADES SOCIO-PRODUCTIVAS

BORDADO Y TEJIDO

Edades
Mujeres de 12 años en adelante
Horarios
Martes de 17:00 a 18:00 hrs
Jueves de 16:00 a 17:00 hrs

BISUTERÍA

Edades
Mujeres de 12 años en adelante
Horarios
Miércoles 16:00 a 17:00 hrs

ARMONÍA NATURAL

Edades
12 años en adelante
Horarios
Miércoles de 10:00 a 11:00 hrs

CURSO DE MAQUILLAJE

Edades
Mujeres de 12 años en adelante
Horarios
Miércoles de 19:00 a 20:00 hrs

ACTIVIDADES LÚDICO-EDUCATIVAS

PLAZA COMUNITARIA INEA-CIPRES I ASESORÍAS Y EXÁMENES

Edades:
15 años en adelante
Horarios
Lunes a viernes 10:00 a 14:00 hrs
Sábado 10:00 a 13:00 hrs

CURSO BÁSICO DE INGLÉS

Edades:
12 años en adelante
Horarios
Lunes, miércoles y viernes
16:00 a 17:00 hrs