

ACTIVIDADES EDUCATIVAS

- APRENDE INEA (Asesorías para concluir estudios)
- PLAZA COMUNITARIA INEA (Presentación de exámenes)

Edades:
10 años en adelante
Horarios
Lunes a jueves
09:00 a 12:00 hrs.
17:00 A 19:00

INGLÉS PARA NIÑAS Y NIÑOS
Edades:
De 7 a 12 años
Horarios
Lunes
18:00 a 19:00 hrs.

TALLER BÁSICO DE COMPUTACIÓN
Edades:
De 8 a 12 años
Horarios
viernes
17:00 a 18:00 hrs.

LUDOTECA
Edades:
De 6 a 12 años
Horarios
Jueves
17:00 a 18:00 hrs.

EDUCACIÓN INICIAL

Edades
De 0 a 4 años
Horarios
Lunes a jueves
16:00 a 18:00 hrs.
Martes y miércoles
10:00 a 12:00

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

TAEKWONDO
Edades
De 5 a 10 años
Horarios
Sábado
9:00 a 10:00 hrs.

FÚTBOL PARA TODAS Y TODOS (COYOTES QUERENDA)
Edad - De 6 a 8 años
Lunes a jueves
16:00 a 18:00 hrs.
Edad - De 9 a 11 años
Lunes a jueves
16:00 a 18:00 hrs.
Edad - De 12 a 14 años
Lunes, martes y jueves
18:00 a 19:50 hrs.

FÚTBOL SABATINO
Edades
De 8 a 12 años
Horarios
Viernes 17:00 a 19:45 hrs.
Sábado 09:00 a 11:30 hrs.

FÚTBOL ACADEMIA LOBOS F.C.

Edades
De 12 a 16 años
Horarios
Sábado
11:30 a 12:45 hrs.

ZUMBA FITNESS
Edades
6 años en adelante
Horarios
Martes
17:30 a 18:30 hrs.

Edades
15 años en adelante (cupos limitados)
Horarios
Lunes y miércoles
17:00 a 18:00
Jueves
17:30 a 18:30

ZUMBA NOCTURNO
Edades
12 años en adelante
Horarios
Martes y jueves
19:00 a 20:00 hrs

ZUMBA
Edades
De 9 a 10 años
Horarios
Martes y jueves
9:00 a 10:00

MEDITACIÓN Y RELAJACIÓN
Edades
12 años en adelante
Horarios
Lunes
9:00 a 10:00 hrs.



TE INVITAMOS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE 2025

Todas nuestras actividades son gratuitas, si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, comunícate a los números telefónicos del CIPRES.

MÁS INFORMACIÓN

CIPRES III
Jilgueros #121, Col. La Unión
Tel: (442) 303 2822



ACTIVIDADES ARTÍSTICO CULTURALES

ALEBRIJES, CALAVERAS Y DIABLOS
Edades
De 9 años en adelante
Horarios
Martes
17:00 a 18:00 hrs.

BREAK DANCE
Edades
De 13 años en adelante
Horarios
Lunes, miércoles y viernes
18:00 a 19:50 hrs.

ARTE HUICHOL
Edades
De 9 años en adelante
Horarios
Lunes
16:00 a 17:00 hrs.

FOAMY IDEAS
Edades
De 6 a 10 años
Horarios
Martes
17:00 a 18:00 hrs.

CREA Y DESCUBRE
Edades
De 6 años en adelante
Horarios
Viernes
17:00 a 18:00 hrs.

ACTIVIDADES PSICOSOCIALES

ESPACIO ADOLESCENTE
Edades
De 12 a 17 años
Horarios
4 de septiembre
18:00 hrs.

RED DE MUJERES
Edades
18 años en adelante
Horarios
10 de septiembre
16:00 hrs.

CÁPSULAS PARA LA NIÑEZ
Edades
De 5 a 10 años
Horarios
3 de septiembre
16:00 hrs.

BORDADO DE TENANGOS CON RED DE PERSONAS ADULTAS MAYORES
Edades
65 años en adelante
Horarios
Martes 09:00 a 10:00 hrs.
(Parque deportivo Av. Chabacano, Col. Reforma Agraria)

INTERVENCIÓN CON RED DE PERSONAS ADULTAS MAYORES
Edades
65 años en adelante
Horarios
Martes 10:00 a 11:00 hrs .
(Parque deportivo Av.Chabacano, Col. Reforma Agraria)
Viernes 10:00 a 11:00 .
(Grupo de Fátima, Lomas de Casa Blanca)

ACTIVIDADES SOCIO - PRODUCTIVAS

CREATIVIDAD SIN LIMITES
Edades
6 años en adelante
Horarios
Jueves
16:00 a 17:00 hrs.



TE INVITAMOS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE 2025

Todas nuestras actividades son gratuitas, si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, comunícate a los números telefónicos del CIPRES.

MÁS INFORMACIÓN

CIPRES III
Jilgueros #121, Col. La Unión
Tel: (442) 303 2822

