

## ACTIVIDADES LÚDICO- EDUCATIVAS

INEA  
ASESORÍAS Y EXÁMENES  
PRIMARIA | SECUNDARIA

**Edades:**  
15 años en adelante  
**Horarios**  
· Lunes a viernes  
10:00 a 14:00 hrs

EDUCACIÓN INICIAL  
CONAFE  
**Edades**  
0 a 3.6 años, mujeres  
embarazadas y padres o  
personas cuidadoras  
**Horarios**  
Martes y jueves  
9:30 a 11:30 hrs

### CURSO BÁSICO DE INGLÉS

**Edades**  
12 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes, miércoles y viernes  
16:00 a 17:00 hrs

### CURSO BÁSICO DE COMPUTACIÓN

**Edades**  
15 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes, miércoles y viernes  
17:00 a 18:00 hrs

## ACTIVIDADES ARTÍSTICAS CULTURALES

BAILE K-POP  
**Edades**  
De 12 a 29 años  
**Horarios**  
Jueves y viernes  
18:00 a 20:00 hrs

## ACTIVIDADES SOCIO- PRODUCTIVAS

BISUTERÍA  
**Edades**  
Mujeres de 12 años  
en adelante  
**Horarios**  
Miércoles  
18:00 a 19:00 hrs

BORDADO Y TEJIDO  
**Edades**  
Mujeres de 10 años  
en adelante  
**Horarios**  
Martes  
16:00 a 17:00 hrs  
Jueves  
16:00 a 18:00

CURSO DE MAQUILLAJE  
**Edades**  
Mujeres de 12 años en  
adelante  
**Horarios**  
Miércoles  
19:00 a 20:00 hrs

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

KICK BOXING  
**Edades**  
5 años en adelante  
**Horarios**  
Martes y jueves  
16:00 a 18:00 hrs

TALLER DE FUTBOL  
**Edades**  
9 a 12 años  
**Horarios**  
Lunes a jueves  
17:00 a 18:15 hrs

BÁSQUETBOL  
**Edades**  
7 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes y miércoles  
17:00 a 18:30 hrs

ZUMBA  
**Edades**  
12 años en adelante

**MATUTINO**  
Lunes a sábado  
09:00 a 10:00 hrs

**MATUTINO**  
Lunes a viernes  
19:00 a 20:00 hrs



# TE INVITAMOS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE 2025

Todas nuestras actividades son gratuitas, si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, comunícate a los números telefónicos del CIPRES.

### MÁS INFORMACIÓN

CIPRES I (Cordillera Fría S/N, Col. Colinas del Poniente)

Tel: (442) 199 1094

Whatsapp: (442) 471 9097



**YOGA**  
Edades  
12 años en adelante

**MATUTINO**  
Lunes, miércoles y  
viernes  
09:00 a 10:00 hrs

**VESPERTINO**  
Lunes y viernes  
18:00 a 19:00 hrs

## ACTIVIDADES PSICOSOCIALES

**CÁPSULAS  
DE LA NIÑEZ**  
Edades  
6 años en adelante  
Horarios  
Martes  
18:00 a 19:00 hrs

**EXPRESATE**  
Edades  
6 a 12 años  
Horarios  
Martes  
17:00 a 18:00 hrs

**CREACIONES DIVERTIDAS**  
Edades  
De 6 a 12 años  
Horarios  
Lunes y miércoles  
17:00 a 18:00 hrs

**JUGANDO APRENDO**  
Edades  
De 6 a 12 años  
Horarios  
Lunes y miércoles  
18:00 a 19:00 hrs

**RED DE MUJERES**  
Edades  
Mujeres de 12 años en  
adelante  
Horarios  
Miércoles  
17:00 a 18:00 hrs

**RED DE PERSONAS  
ADULTAS MAYORES**  
Edades  
55 años en adelante  
Horarios  
Martes  
17:00 a 18:00 hrs

**RED DE JÓVENES DEL  
CIPRES I**  
Edades  
De 18 a 29 años  
Horarios  
Jueves (Cada 15 días)  
17:00 a 18:00 hrs

**RED DE PARTICIPACIÓN  
DE ADOLESCENTES  
CIPRES I**  
Edades  
De 12 a 18 años  
Horarios  
Jueves (Cada 15 días)  
17:00 a 18:00 hrs

**LUDOTECA**  
Edades  
De 4 a 12 años  
Horarios  
Lunes a sábado  
Horario abierto



# TE INVITAMOS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE 2025

Todas nuestras actividades son gratuitas, si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, comunícate a los números telefónicos del CIPRES.

### MÁS INFORMACIÓN

CIPRES I (Cordillera Fría S/N, Col. Colinas del Poniente)

Tel: (442) 199 1094

Whatsapp: (442) 471 9097

