

## ACTIVIDADES LÚDICO-EDUCATIVAS

### INEA ASESORÍAS Y EXÁMENES PRIMARIA | SECUNDARIA

**Edades:**  
15 años en adelante  
**Horarios**  
• Lunes a viernes  
10:00 a 14:00 hrs

### EDUCACIÓN INICIAL CONAFE

**Edades**  
0 a 3.6 años, mujeres  
embarazadas y padres o  
personas cuidadoras  
**Horarios**  
Martes y jueves  
9:30 a 11:30 hrs

### CURSO BÁSICO DE INGLÉS

**Edades**  
12 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes, miércoles y viernes  
16:00 a 17:00 hrs

### CURSO BÁSICO DE COMPUTACIÓN

**Edades**  
15 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes, miércoles y viernes  
17:00 a 18:00 hrs

## ACTIVIDADES ARTÍSTICAS CULTURALES

### BAILE K-POP

**Edades**  
De 12 a 29 años  
**Horarios**  
Jueves y viernes  
18:00 a 20:00 hrs

## ACTIVIDADES SOCIO- PRODUCTIVAS

### BISUTERÍA

**Edades**  
Mujeres de 12 años  
en adelante  
**Horarios**  
Miércoles  
18:00 a 19:00 hrs

### BORDADO Y TEJIDO

**Edades**  
Mujeres de 10 años  
en adelante  
**Horarios**  
Martes  
16:00 a 17:00 hrs  
Jueves  
16:00 a 18:00

### CURSO DE MAQUILLAJE

**Edades**  
Mujeres de 12 años en  
adelante  
**Horarios**  
Miércoles  
19:00 a 20:00 hrs

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### KICK BOXING

**Edades**  
5 años en adelante  
**Horarios**  
Martes y jueves  
16:00 a 18:00 hrs

### TALLER DE FUTBOL

**Edades**  
9 a 12 años  
**Horarios**  
Lunes a jueves  
17:00 a 18:15 hrs

### BÁSQUETBOL

**Edades**  
7 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes y miércoles  
17:00 a 18:30 hrs

### ZUMBA

**Edades**  
12 años en adelante

### MATUTINO

Lunes a sábado  
09:00 a 10:00 hrs

### MATUTINO

Lunes a viernes  
19:00 a 20:00 hrs

# CIPRES

Centro Integral de  
Prevención Social

# TE INVITAMOS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE 2025

Todas nuestras actividades son gratuitas, si  
tienes alguna habilidad y quieres impartir un  
taller para tu comunidad, comunícate a los  
números telefónicos del CIPRES.

### MÁS INFORMACIÓN

CIPRES I (Cordillera Fría S/N, Col. Colinas del  
Poniente)

Tel: (442) 199 1094

Whatsapp: (442) 471 9097



QUERÉTARO  
MUNICIPIO





## TE INVITAMOS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE 2025

### ACTIVIDADES PSICOSOCIALES

**CÁPSULAS DE LA NIÑEZ**  
Edades  
6 años en adelante  
Horarios  
Martes  
18:00 a 19:00 hrs

**EXPRESATE**  
Edades  
6 a 12 años  
Horarios  
Martes  
17:00 a 18:00 hrs

#### CREACIONES DIVERTIDAS

Edades  
De 6 a 12 años  
Horarios  
Lunes y miércoles  
17:00 a 18:00 hrs

#### JUGANDO APRENDO

Edades  
De 6 a 12 años  
Horarios  
Lunes y miércoles  
18:00 a 19:00 hrs

#### RED DE MUJERES

Edades  
Mujeres de 12 años en adelante  
Horarios  
Miércoles  
17:00 a 18:00 hrs

#### RED DE PERSONAS ADULTAS MAYORES

Edades  
55 años en adelante  
Horarios  
Martes  
17:00 a 18:00 hrs

#### RED DE JÓVENES DEL CIPRES I

Edades  
De 18 a 29 años  
Horarios  
Jueves (Cada 15 días)  
17:00 a 18:00 hrs

#### RED DE PARTICIPACIÓN DE ADOLESCENTES

CIPRES I  
Edades  
De 12 a 18 años  
Horarios  
Jueves (Cada 15 días)  
17:00 a 18:00 hrs

**LUDOTECA**  
Edades  
De 4 a 12 años  
Horarios  
Lunes a sábado  
Horario abierto

Todas nuestras actividades son gratuitas, si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, comunícate a los números telefónicos del CIPRES.

#### MÁS INFORMACIÓN

**CIPRES I (Cordillera Fría S/N, Col. Colinas del Poniente)**  
**Tel: (442) 199 1094**  
**Whatsapp: (442) 471 9097**



QUERÉTARO  
MUNICIPIO

