

## ACTIVIDADES LÚDICO-EDUCATIVAS

INEA  
ASESORÍAS Y EXÁMENES  
PRIMARIA | SECUNDARIA

**Edades:**  
15 años en adelante  
**Horarios**  
· Lunes a viernes  
10:00 a 14:00 hrs  
· Martes y jueves  
16:00 a 18:00 hrs  
· Sábado  
10:00 a 12:00 hrs

CURSO BÁSICO DE  
INGLÉS

**Edades**  
12 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes, miércoles y viernes  
16:00 a 17:00 hrs

CURSO BÁSICO  
DE COMPUTACIÓN

**Edades**  
15 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes, miércoles y  
viernes 17:00 a 18:00 hrs

CYBERSEGURIDAD  
Para madres, padres  
y personas cuidadoras  
**Edades**  
20 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes y viernes  
18:00 a 19:00 hrs

LECTURA Y APOYO  
ACADÉMICO  
**Edades**  
8 años en adelante  
**Horarios**  
Lunes, miércoles y viernes  
18:00 a 19:00 hrs

EDUCACIÓN INICIAL  
CONAFE  
0 a 3.6 años y mujeres  
embarazadas, madres, padres  
y personas cuidadoras  
**Horarios**  
Martes y jueves  
09:30 a 11:30 hrs

## ACTIVIDADES ARTÍSTICAS CULTURALES

BAILE K-POP  
**Edades**  
De 12 a 29 años  
**Horarios**  
Jueves y viernes  
18:00 a 20:00 hrs

## ACTIVIDADES SOCIO-PRODUCTIVAS

CURSO DE MAQUILLAJE  
**Edades**  
Mujeres de 12 años en  
adelante  
**Horarios**  
Miércoles  
19:00 a 20:00 hrs

BORDADO Y TEJIDO  
**Edades**  
Mujeres de 10 años  
en adelante  
**Horarios**  
Martes  
18:00 a 19:00 hrs

BISUTERÍA  
**Edades**  
Mujeres de 12 años  
en adelante  
**Horarios**  
Miércoles  
18:00 a 19:00 hrs



# TE INVITAMOS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

**MAYO 2025**

Todas nuestras actividades son gratuitas, si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, comunícate a los números telefónicos del CIPRES.

### MÁS INFORMACIÓN

CIPRES I (Cordillera Fría S/N, Col. Colinas del Poniente)

Tel: (442) 199 1094

Whatsapp: (442) 471 9097



## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### KICK BOXING

Edades  
5 años en adelante  
Horarios  
Lunes y miércoles  
16:00 a 18:00 hrs

### BÁSQUETBOL

Edades  
7 años en adelante  
Horarios  
Lunes  
17:00 a 19:00 hrs

### YOGA

Edades  
12 años en adelante

### MATUTINO

Lunes, miércoles y viernes  
09:00 a 10:00 hrs

### VESPERTINO

Lunes y viernes  
18:00 a 19:00 hrs

### BOX BÁSICO

Edades  
6 años en adelante  
Horarios  
Miércoles y viernes  
17:00 a 18:00 hrs

### ZUMBA

#### MATUTINO

Edades  
12 años en adelante  
Horarios  
Lunes a viernes  
09:00 a 10:00 hrs

## ACTIVIDADES PSICOSOCIALES

### CÁPSULAS DE LA NIÑEZ

Edades  
6 años en adelante  
Horarios  
Martes  
17:00 a 18:00 hrs

### EXPRESARTE

Edades  
De 6 a 12 años  
Horarios  
Martes  
16:00 a 17:00 hrs

### CURSO BÁSICO DE LENGUA DE SEÑAS MEXICANA

Edades  
De 6 años en adelante  
Horarios  
Jueves  
16:00 a 17:00 hrs

### JUGANDO APRENDO

Edades  
De 6 a 12 años  
Horarios  
Lunes y miércoles  
17:00 a 19:00 hrs

### RED DE MUJERES

Edades  
Mujeres de 12 años en adelante  
Horarios  
Miércoles  
17:00 a 18:00 hrs

### RED DE PERSONAS ADULTAS MAYORES

Edades  
55 años en adelante  
Horarios  
Martes  
17:00 a 18:00 hrs

### RED DE JÓVENES DEL CIPRES I

Edades  
De 18 a 29 años  
Horarios  
Jueves (Cada 15 días)  
17:00 a 18:00 hrs

### RED DE PARTICIPACIÓN DE ADOLESCENTES CIPRES I

Edades  
De 12 a 18 años  
Horarios  
Jueves (Cada 15 días)  
17:00 a 18:00 hrs

### LUDOTECA

Edades  
De 4 a 12 años  
Horarios  
Lunes a sábado  
Horario abierto



# TE INVITAMOS A LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES

**MAYO 2025**

Todas nuestras actividades son gratuitas, si tienes alguna habilidad y quieres impartir un taller para tu comunidad, comunícate a los números telefónicos del CIPRES.

### MÁS INFORMACIÓN

CIPRES I (Cordillera Fría S/N, Col. Colinas del Poniente)

Tel: (442) 199 1094

Whatsapp: (442) 471 9097

